

TRÉNINKOVÝ PLÁN zimní přípravy 2019:

Muži A; Sokol Blovice

PO 21.1.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 23.1.2019 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 25.1.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 26.1.2019 VOLNO	NE 27.1.2019 VOLNO
PO 28.1.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 30.1.2019 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 1.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 2.2.2019 VOLNO	NE 3.2.2019 VOLNO
PO 4.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		ČT+PÁ+SO+NE Soustředění v Chanovicích Odjezd : CT 7.2.19, sraz: 14.00 Příjezd: NE 10.2.19, ca 17.00 (odpo. přípr. utk.: Chanovice-BI.)		
PO 11.2.2019 VOLNO	ST 13.2.2019 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 15.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 16.2.2019 VOLNO	NE 17.2.2019 VOLNO
PO 18.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 20.2.2019 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 22.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 23.2.2019 VOLNO	NE 24.2.2019 VOLNO
UT 26.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 28.2.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO nebo NE 2.-3.3.2019; přípr. utkání Hřiště Kamensko Blovice-Svéradice A; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 5.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 7.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 9.3.2019; přípr. utkání Hřiště Kamensko Blovice-Kasejovice; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 12.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 14.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 16.3.2019; přípr. utkání Hřiště Kamensko Blovice-Pačejov; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 19.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 21.3.2019 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO nebo NE 23.-24.3.2019; přípr. utkání Hřiště Kamensko Blovice-Nepomuk B; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 26.3.2018 18.00 - 19.30		ČT 28.3.2019 18.00 - 19.30	SO nebo NE 30.-31.3.2016; mistr. utkání výkop: Sraz:	

Poznámka trenéra:

1. Dny a časy tréninků by se neměly již měnit, preferovat budu tréninky na trén. hřišti, ale využívat budeme i házenk. UMT, popř. běžecký ovál kolem hlavního hřiště - včas vždy upřesním.
2. Naplánovaná přípr. utkání se uskuteční za příznivého počasí a stavu hrací plochy, doladíme časy, popř. hrací den.
3. Soustředění v Chanovicích si hradíme sami, avšak předpokládám i s částečným přispěním klubu. Možná, že se mně podaří zajistit další aktivity: bazén, spinning, ... - to vše je však za příplatek, řádově v desítkách korun.
4. Srazy a odjezdy se dozvíte včas, jakmile budeme mít bližší informace ke všem akcím.

.....
Luboš HORVÁT - trenér
20.11.2018